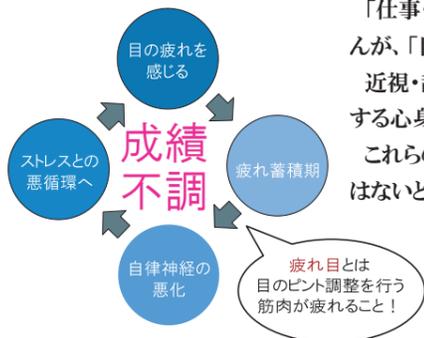


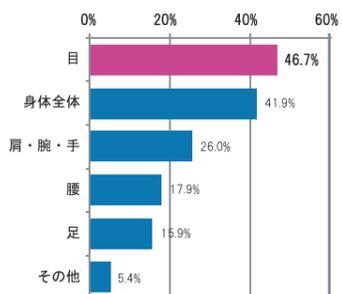


■目の不調や体の不調は目の疲れが原因かも？



「仕事・勉強の疲れ」というと肩こりや腰痛を想像する方がおおいかもしれませんが、「目」につかれを感じている人が圧倒的に多いという調査結果が……。近視・乱視・老眼・ドライアイ・目の痛みなどの目の不調や、肩こりをはじめとする心身の不調は、実は目の疲れが起因になっていることも少なくありません。これらの症状は何らかの手を打つか、生活の変化がない限り自然に治ることはないと言われています。

目が不調だと心身が不調になるだけでなく学習・ビジネス・スポーツなど成績の不調にもつながります。また、さらに不調が目の疲れをさらに悪化させ、心身が悪化、成績不調という悪循環に陥ることもあります。疲れを感じたら早めに対策することをおすすめします。



普段の仕事で疲れを意識する人が「疲れを感じる部位」
厚生労働省「平成14年度労働者健康状況調査の概況」より

■医師で医療機器開発の専門家も「アイトレ」を推奨

現代人にとって、コンピュータやスマートフォンの高精細な液晶モニターで、細かい字や画像を長時間見続ける機会が増加しており、その時間は増える一方です。

いわゆる「目の疲れ」と称される、睡眠によって緩和される「眼疲労」。そして根本的な原因の除去が必要で、様々な症状を来すことがある「眼精疲労」。視力低下に加えて、「眼疲労」と「眼精疲労」の症状を訴える方々が、増え続けていることも当然と言えます。

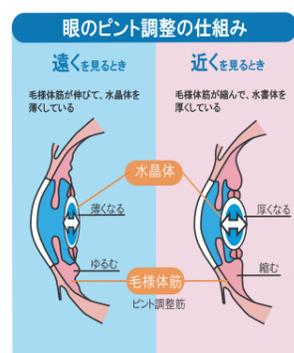
それらの全ての症状に、目の周囲の表情筋と、眼球周囲の外眼筋を、マッサージや加温等によってリラックスさせる方法が有効とされます。

アイトレの動作原理は、より直接的・効果的に、表情筋と外眼筋に作用して筋緊張状態を緩和し、リラックスした状態を作り出して、眼疲労と眼精疲労の症状を和らげることが可能なものとなっています。

私自身も、コンピュータの高精細モニター上での毎日12時間以上の作業で酷使している目の「眼疲労」と「眼精疲労」に対して、アイトレを使用しての効果を実感しているところです。

日常の様々な場面で、アイトレによる表情筋と外眼筋のリラックス効果を得られることを、お勧めするものです。

医師・医学博士 / 株式会社PEZY Computing 代表取締役社長 齊藤 元章



■施術料金

スタンダードコース (約40～45分)

初回お試し価格 7,000円(税別) ／施術時間30分	2回目からの価格 10,000円(税別) ／施術時間30分
-----------------------------------	-------------------------------------

ショートコース (約20～25分)

初回お試し価格 3,500円(税別) ／施術時間15分	2回目からの価格 5,000円(税別) ／施術時間15分
-----------------------------------	------------------------------------

個人差はありますが、3～8回のトレーニングをお勧めします。

大変お得な回数券もございます

標準コースの初回お試しは、効果が認められない場合施術料金は不要です。
単純な近視には著しく効果が出るがありますが、乱視・老眼には根気が必要です。

■施術時間

施術時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～11:30	●		●	●	●	●	休
13:00～19:30		●					

施術は完全予約制です。ご予約の無い方は施術が受けられません

- ◆先天性の近視・遠視・乱視の方や角膜損傷による視力低下の方は効果が認められません。
- ◆目の疾病のある方やペースメーカーご使用の方はご遠慮下さい。

ご予約・お問合せ (完全予約性)

073-447-1601

(ご連絡はAM9時～11:30まで、時間厳守)

〒641-0035 和歌山市関戸3丁目3番33号

アイトレサロン はしもと

